

REIKI IN UNTERNEHMEN

KURZE AUSZEIT –
GROSSE WIRKUNG FÜR IHR TEAM



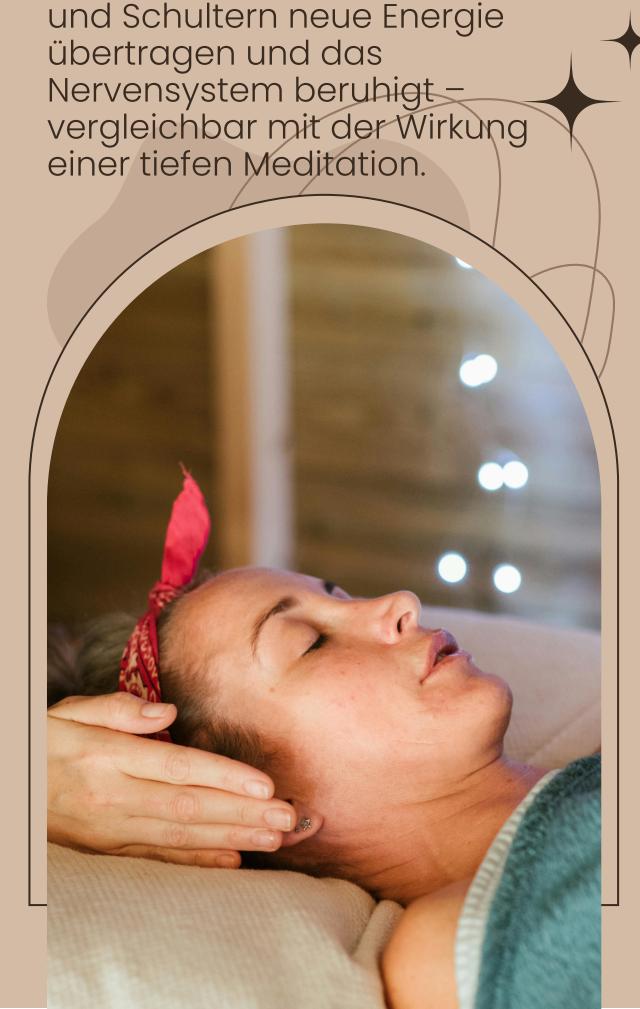
 **CHRIORA**

Natürlich gesund leben

WWW.CHRIORA.COM

Was ist Reiki?

Reiki ist eine sanfte Methode zur Stressreduktion und Entspannung. Exklusiv für Unternehmen biete ich eine verkürzte Reiki-Behandlung an, die gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden abgestimmt ist. In einer 20–25-minütigen Sitzung werden durch sanftes Handaufliegen an Kopf, Nacken und Schultern neue Energie übertragen und das Nervensystem beruhigt – vergleichbar mit der Wirkung einer tiefen Meditation.



Vorteile für Ihre Mitarbeiter

- Tiefe Entspannung in kurzer Zeit
- Reduktion von Stress und mentaler Anspannung
- Stärkung des Immunsystems
- Vorbeugung von Burnout
- Nachhaltige Steigerung der Leistungsfähigkeit



Positive Effekte für Ihr Unternehmen

- Mehr Teamgeist und Motivation
- Gesteigerte Kreativität und Klarheit
- Reduzierte Krankenstände
- Höhere Produktivität
- Höhere Belastbarkeit im Alltag



Minimaler Aufwand – maximale Wirkung

Die Umsetzung ist einfach:
Alles, was benötigt wird: ein ruhiger Raum und zwei Stühle.
Ich komme direkt zu Ihnen ins Unternehmen – flexibel und unkompliziert integrierbar.
Kosten pro Einheit: € 30,-



Reiki weltweit im Einsatz

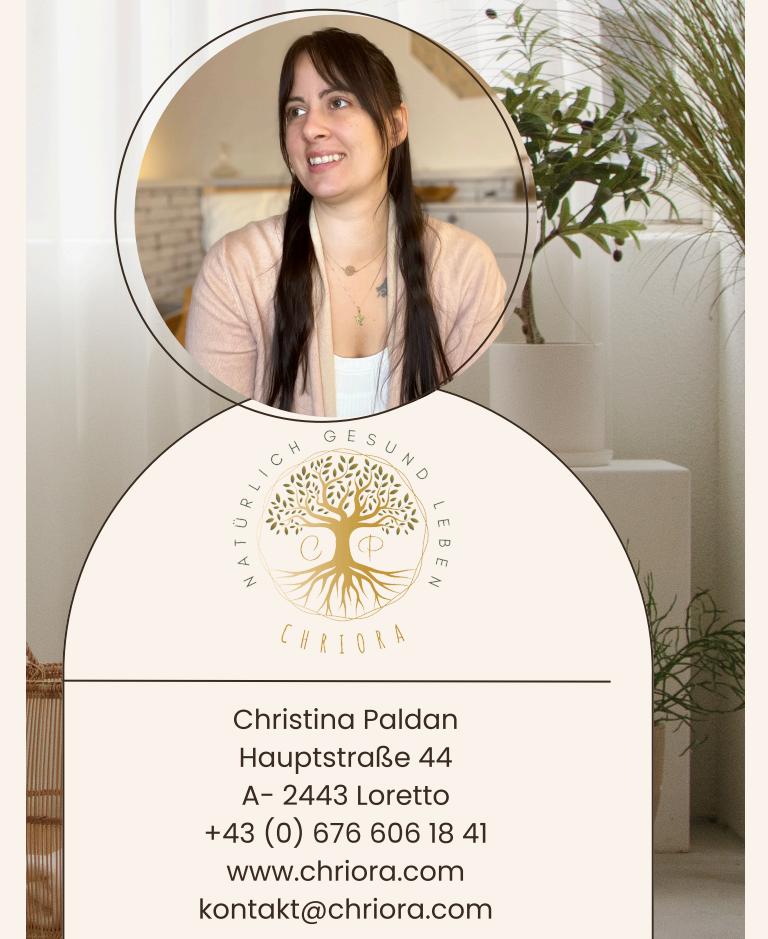
Reiki wird bereits erfolgreich in verschiedenen Unternehmen zur Mitarbeiterförderung eingesetzt, darunter:

- Engelbert Strauss (monatliche Reiki-Sitzungen im Rahmen des Gesundheitsmanagements)
- Unfallkrankenhaus Berlin (Reiki zur Entspannung und Schmerzlinderung für Patienten & Mitarbeitende)
- Dreamwork Team (Reiki als Teil des Corporate Happiness-Programms)

Hallo, ich bin Christina!

Ich unterstütze Menschen dabei, ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden, Stress abzubauen und ihr Wohlbefinden ganzheitlich zu stärken.

Als Dipl. Reiki-Therapeutin, zertifizierte Kräuterpädagogin und Energetikerin mit Fokus auf Unterbewusstseinsarbeit verbinde ich Körper, Geist und Natur – für ein gesundes, erfülltes Leben.



Christina Paldan
Hauptstraße 44
A- 2443 Loretto
+43 (0) 676 606 18 41
www.chriora.com
kontakt@chriora.com

